

ŠTUDIJNÝ PROGRAM U3V - rozvrh

1. rok štúdia – ZS - akad. rok 2026/2027 (učebňa č. 114)

Dátum, čas <i>Výuka: 3 vyuč. hodiny (3x45 min. = 2 hod. 15 min.)</i>	Zimný semester – témy aktivít	Lektor
01.09.2026, 13:00 hod. utorok	O 13:00 hod.: Zápis na štúdium. Úvod do štúdia na univerzite.	PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA, prof. PhDr. Mária Kilíková, PhDr., MPH
	Od 14:00 hod.: Podpora a rozvoj fyzického zdravia seniorov. Pohybový režim a šport, ich vplyv na zdravie seniorov, prevencia chorôb.	PhDr. Zuzana Patináková
15.09.2026, 14:00 hod. utorok	Podpora a rozvoj psychického zdravia seniorov. Metodika. Zdravý životný štýl.	PhDr. Ingrid Ferenčíková, PhD.
12.10.2026, 14:00 hod. pondelok	Ochrana spotrebiteľa v slovenskom a v európskom súkromnom práve.	PhDr. Daniela Lorko Praznovská
20.10.2026, 15:00 hod. utorok	Rodina a interpersonálne vzťahy v živote seniora. Generačné problémy.	Mgr. Eva Sitáková
10.11.2026, 14:00 hod. utorok	Tréning mozgu a pamäte.	PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA
24.11.2026, 14:00 hod. utorok	Stratégie a metódy rozvoja osobnosti seniora. Vzdelávanie seniorov - životný program seniorov.	PhDr. Ingrid Ferenčíková, PhD.
08.12.2026, 15:00 hod. utorok	Kolokvium I. – ukončenie zimného semestra.	prof. PhDr. Mária Kilíková, PhDr., MPH PhDr. Marek Koltáš, PhD., MBA

Vypracované: 29.06.2026